

Conectar a los niños con la naturaleza

La naturaleza es una gran maestra, y hacer que los niños aprendan y jueguen al aire libre es bueno para sus cerebros y sus cuerpos. Pruebe esta actividad al aire libre de Project Learning Tree®. ¡Es segura, divertida y educativa!

Árboles perennes en invierno

¡Los árboles perennes estimulan nuestros sentidos de muchas maneras! Por medio de estas experiencias, los niños tocarán, olerán, verán, escucharán y saborearán la temporada de invierno. Considere probar estas experiencias todo el año en áreas con nieve o sin esta.

Abríguense y disfruten de un paseo por el jardín, el vecindario, la plaza local o un bosque perenne. Durante estas caminatas invernales, prueben lo siguiente:

- Deténganse y escuchen los sonidos del invierno (por ejemplo, el viento o la nieve debajo de los pies). Pregunte lo siguiente: *¿Qué diferencias hay en los sonidos, olores o paisaje de esta caminata en comparación con la última vez que salimos a caminar? ¿Qué cosas son iguales?*
- Busquen piñas en el piso. Miren hacia arriba para ver las piñas que aún se encuentran en los árboles. Miren las ramas y los bultos de los árboles caducos. En los árboles sin hojas, es más fácil ver estas formas.
- Encuentre lugares que estén a reparo del viento (por ejemplo, cerca de un edificio o al lado de un árbol o seto). Pregunte lo siguiente: *Si fueran animales que están al aire libre en invierno, ¿dónde se quedarían?* Busquen huellas y otros signos de animales en el suelo.
- Busquen hogares de animales en los árboles caducos. Los nidos y hoyos deberían verse mejor ahora. Busquen pruebas de cómo sobreviven los animales en invierno.
- Acuéstense debajo de los árboles perennes y miren hacia arriba entre las ramas. Hablen sobre los patrones visibles y experimenten la manera en que estos árboles proporcionan refugio contra el viento, la lluvia y la nieve.
- Busquen espirales en las ramas de coníferas, como pinos, píceas y abetos. Cada año, el árbol agrega una nueva escala de ramas verticuladas. Puede calcular la edad de los árboles si cuenta esas escalas de ramas. Agregue dos o tres años para sumar los primeros años de crecimiento antes de que el árbol comenzara a desarrollar las escalas de ramas.

Una vez que regresen adentro, preparen y disfruten de un té o chocolate caliente, y recuerde a los niños que estas delicias ¡también vienen de los árboles! Planifiquen visitar los árboles de nuevo en primavera para observar nuevos crecimientos.

¡Un aprendizaje divertido!

Fomente en la escuela de los niños la incorporación del aprendizaje al aire libre.

Para obtener más ideas y materiales de actividades:

- Asista a un taller de PLT en www.plt.org/state-network/ (en inglés).
- Visite shop.plt.org (en inglés).

Delicias de invierno

Mezcle una parte de mantequilla de maní (o grasa vacuna, si hay) con cinco partes de harina de maíz y coloque la mezcla en las grietas de una piña grande. Esta mezcla aprobada por Audubon para cualquier temporada atraerá pájaros carpinteros, carboneros, herrerillos y parúlidos.



Project Learning Tree®
(PLT) es una iniciativa
de Sustainable
Forestry Initiative.

www.plt.org